گزارش آزمون شخصیت شناسی

MBTI

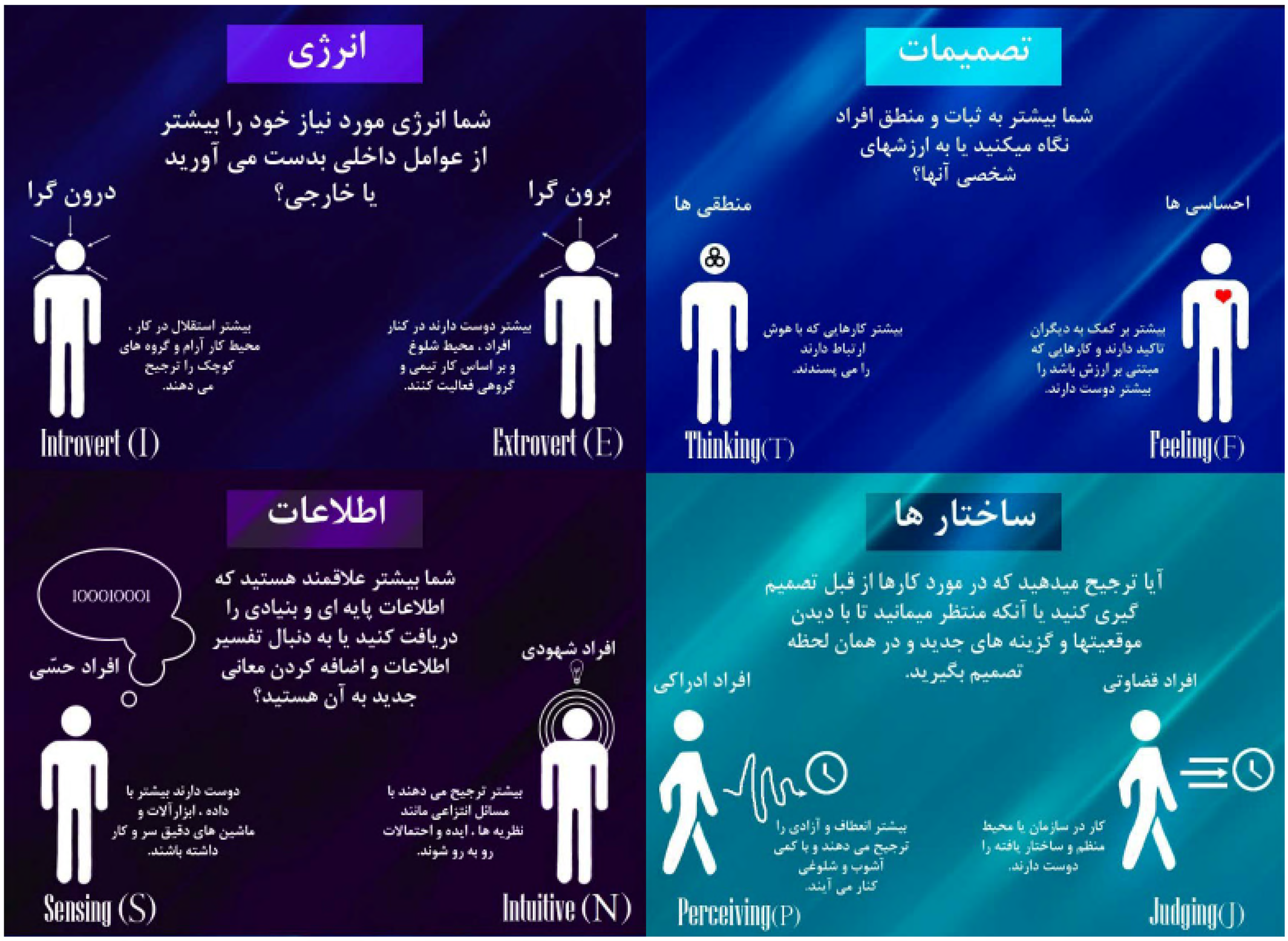
محمد سبحان باشتنی

آذر 1404

آزمون شخصیت شناسی MBTI

آزمون MBTI یکی از معتبرترین و رایج ترین ابزارهای شـخصیت شناسی است که اولین بار توسط ایزابل مایرز و کاترین بریگز در سال 1956 میلادی به دنیای روانشناسی معرفی شد و تاکنون در بسـیاری از کشورها در حوزه روانشناسی فردی و سازمانی مورد اسـتفاده قرار گـرفته است. این تست ترجیحات شـخصیتی افراد را در 4 حوزه ی سـبک نگرش افراد نسبت به ایده ها و انسـانها (برونگرایی E - درونگرایی I)، سبک جمع آوری اطلاعات (شهودی N - حسی S)، سبک ارزیابی اطلاعات بدسـت آمده و تصمیم گیری بر اسـاس این اطلاعات (احساسی F - منطقی T) و سـبک مواجهه با جهان بیرونی (ادراکی P - قضاوتی J) مشـخص می کند.

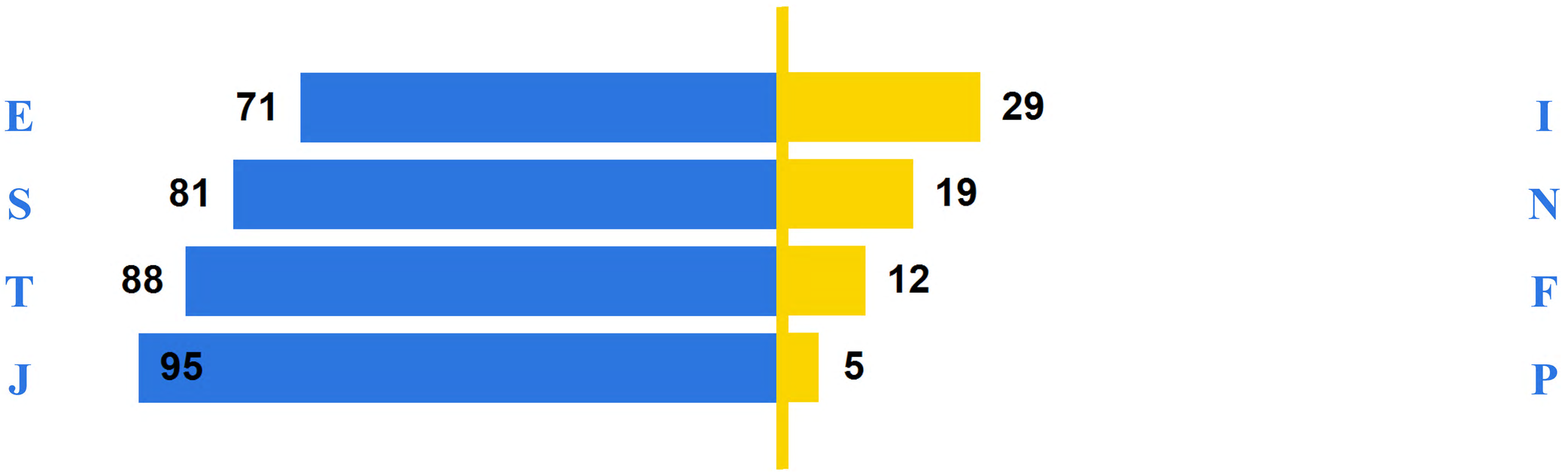
ویژگی های کلی افرادی که در هر یک از دو سر طیف های 4 گانه فوق قرار می گیرند در شکل زیر نمایش داده شده است.



آزمون شخصیت شناسی MBTI

شمای کلی زیر وضعیت شما را در 4 مولفه دو قطبی یاد شده، نشان می دهد:

ESTJ

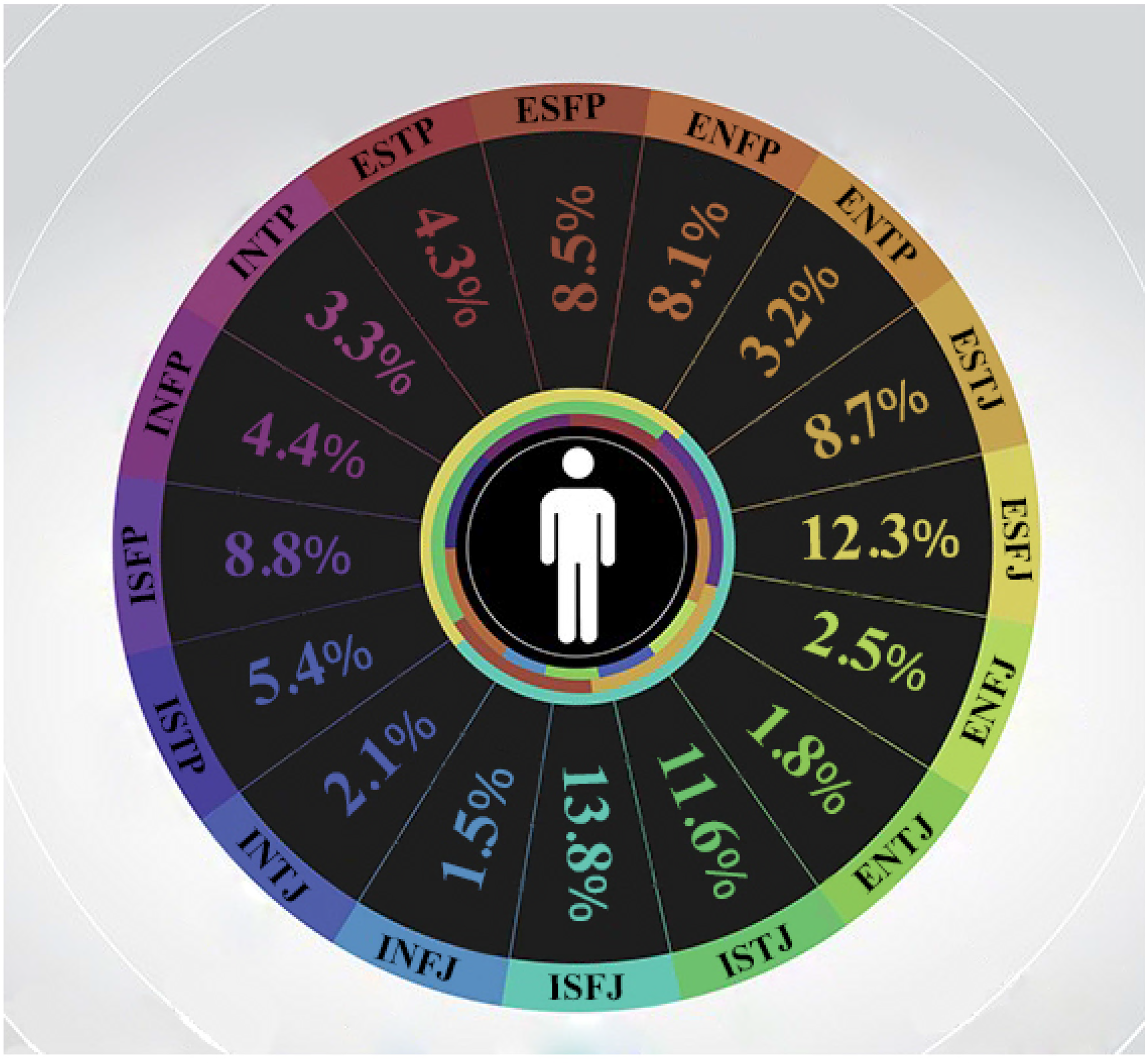


شما یک **سرپرست و ناظر** هستید.

مدیر و سرپرستی توانمند که مهارت بالایی در نظارت بر افراد و کارها دارد

برون گرا - حسی - منطقی - قضاوتی

نمودار فراوانی تیپ های شخصیتی 16 گانه آزمون MBTI در بین کل شرکت کنندگان



ویژگی‌های شخصیتی شما

ESTJها در انجام کارها عالی ه ستند. در اجرای نق شه ها و برنامه ها قدرتمند بوده و در سازماندهی امور با در نظر گرفتن کلیه جزئیات و در چارچوب قوانین متبحر هستند. به سرعت اقدام به پیاده سازی تصمیمات کرده و افراد و پروژه ها را برای انجام کارها سازماندهی می کنند.

ESTJها از اینکه مسئولیتی داشته باشند و همه چیز را در کنترل خود داشته باشند لذت می برند. در گرفتن تصمیمات عینی خوب عمل می کنند و می دانند که چگونه کارها را انجام دهند. آنان درباره هر موضـوعی عقیده ای دارند و همیشـه از کلمه مناسب استفاده می کنند.

این اشـخاص، رفتاری مسـؤولانه دارند، هشـیار و متعهدند و نسـبت به تعهدات خود از پایبندی فراوان برخوردارند. آنها دوستدار ساختار هستند، جزئیات را به خاطر می سپرند و آنها را سازماندهی می کنند. این تیپ شخصیتی برای رسیدن به موقع به برنامه هایش تلاش می کند و کارهایش را با کارایی هر چه بیشـتر انجام می دهد. به جزئیات روزمره توجه کرده و بر رسیدن به نتایج در کاراترین روش ممکن تمرکز دارند. آنان مجموعه ای روشن و واضح از استانداردهای منطقی دارند که با روش معین و سیستماتیک آنها را دنبال می کنند و از سایرین هم همین توقع را دارند.

ESTJها علاقه شدید به تصمیم گیری دارند و تصمیم گیرندگانی بزرگ و منطقی هستند. آنان اغلب اوقات تصمیمات خود را با توجه به تجربیات گذشته شان می گیرند. این اشخاص منطقی، عینی و تحلیلگر هستند و از قدرت استدلالی فراوانی بهره مند می با شند. در واقع بعید ا ست آنها تحت تاثیر چیزی جز منطق قرار بگیرند. بـ سیار واقع بین و عملگرا بوده و به حقایق بها می دهند. به امور و مسـائل حقیقی و عینی بیش از نظریه ها و نقطه نظرهای نظری بها می دهند. آنان برای چیزهایی که کاربرد عملی ندارند، بهایی قائل نیسـتند. آنها می دانند که پیرامونشـان چه اتفاقاتی می افتد، بیشـتر به اینجا و اکنون توجه دارند و در لحظه حال زندگی می کنند.

به این دلیل که این اشخاص با توجه به قوانین مشخص کار می کنند، ثابت قدم بوده و می توان روی آنها حساب کرد. آنها دوسـت دارند به سـنتها بها دهند و به همین دلیل به نهادهای موجود، توجه شـایسـته دارند. هر چند در روابط خود ثابت قدمند، برای آنها زندگی احسـاسـی و اجتماعی به اندازه سـایر جنبه های زندگیشـان مهم نیسـت و توجه زیادی به زندگی احسا سی و اجتماعی خود ندارند. این ا شخاص در داوری نسبت به دیگران راحت هستند و به راحتی از دیگران انتقاد می کنند. افرادی منظم بوده و از نظم و انضباط فراوانی برخوردارند. ESTJها اجتماعی، صریح و دوستانه هستند. شناختن آنها اغلب آسان است، زیرا آنچه را که می بینید، همان هستند.

نقاط ضعف شخصیتی شما

از آنجا کهESTJ ها کدهای اخلاقی محکمی را برای خود و دیگران قائل هســـتند، وقتی می خواهند معیارهای خود را به دیگران تحمیل کنند، دیکتاتور به نظر می رسند. اگر این ا شخاص بکو شند که انعطاف بیشتری دا شته با شند، از این روحیه نجات پیدا می کنند.

ESTJها تحلیلگرانی منطقی و غیرشخصی هستند و به این توجه ندارند که تصمیمات آنها چه تأثیراتی روی دیگران بر جای می گذارد. ممکن است این اشخاص سرد و بی توجه به نظر برسند و به همین دلیل ضرورت دارد که به احساسات دیگران بهای بیشتری بدهند.

چون این اشـــخاص طبیعتاً انتقادگر هســـتند، معمولاً به اقدامات مثبت اطرافیان خود توجهی ندارند. لذا لازم اســـت این اشخاص به استعدادها و تلاشهای دیگران بهای بیشتری بدهند و بیشتر از آنها تعریف و قدرشناسی کنند.

گاهESTJ ها به قدری در برنامه های خود فرو می روند که به حرفهای دیگران گوش نمی دهند و در این رهگذر چیزهای زیادی را از د ست می دهند. آنها برای اینکه از این و ضع رها شوند باید چند ثانیه قبل از حرف زدن، مکث کنند و به دیگران فرصت اظهار نظر دهند.

ESTJها اغلب شـــتاب زده نتیجه گیری می کنند و بدون اطلاعات کافی قضـــاوت می کنند و تصـــمیم می گیرند. آنها باید بیاموزند که از نتیجه گیری فوری خودداری نمایند و ت صمیم گیری را به زمانی موکول کنند که اطلاعات کافی به د ست آورده باشند.

ESTJها اگر به این موضوع توجه کنند که تنها سیاه و سفید نبینند بلکه به سایه های خاکستری هم توجه داشته باشند، در زندگی موفق ترند.

روابط با دیگران

- دوست دارند به آنها مسئولیت داده شود و نقش مشاور را بازی کنند.
- از به سر بردن اوقات خود با خانواده و دوستانشان لذت می برند.
- ممکن است ساختار، نظم و اراده خود را بر همه تحمیل کنند. معتقدند که راهشان بهترین است.
- صریح، صادق و رک هستند.
- می توانند ناشکیبا باشند. ممکن است در شنیدن نظرات دیگران با دشواری روبرو باشند.
- ممکن است در درک احساسات خود و دیگران با دشواری روبرو باشند.
- ظاهر سختی دارند، اما درونشان لطیف و ملایم است و با کسانی که به آنها اعتماد کنند بسیار ملایم هستند.
- موفقیت و خوشبختی خود را با توجه به کارهایی که در دنیای واقعی انجام می دهند، می سنجند.

ESTJ ها در محل کار

- در سازمان دادن به روشها، سیاستها و فعالیتها عالی عمل می کنند.
- از زمان و منابع به شکل موثر استفاده می کنند تا نتایج فوری و ملموس بگیرند.
- برای حل مساله، رسیدن به نتیجه و پیشرفت آماده اند.
- از دیگران انتظار دارند از خود صلاحیت نشان دهند.
- دوست دارند که ریسکهای حساب شده بکنند.
- محیط باثبات و قابل پیش بینی را دوست دارند.
- در بهترین حالت، سختگیر و محکم، اما منصف اند.
- به کسانی که برابر آنها می ایستند احترام می گذارند، به شرط آن که آنها واقعیتها را بشناسند، از قوانین اطلاع داشته باشند و مایل باشند در برابر کارهایشان مسئولیت بپذیرند.
- معتاد به کار هستند و تلاش فراوان می کنند.

رضایت شغلی

برای یک ESTJ رضایت شغلی یعنی:

- بتواند به شکلی منظم و سازمان یافته کار کند و از اوقاتش به شکلی کارا برای رسیدن به یک نتیجه منطقی استفاده نماید.
- این امکان را داشته باشد که از مهارتهایش و از قدرت فکری و استدلالی خود استفاده کند.
- دستاوردهای کار به شکلی منطقی قابل اندازه گیری باشد.
- کار در محیطی دوستانه انجام شود و همکارانی سختکوش و با وجدان داشته باشد.
- کار ماهیتی واقع بینانه، ملموس و کاربردهای عملی داشته باشد و نتایج شخصی بر جای بگذارد.
- بتواند مولد و کارا باشد و اقدامات لازم را سازماندهی کند. از رویه ها و اصول شخصی پیروی کرده، ضرب الاجل های مشخص داشته باشد و بتواند به موقع و در زمان تعیین شده کارش را انجام دهد.
- در محیط و شرایطی قابل پیش بینی کار کند.
- کار را با دیگران انجام دهد و بتواند بر دیگرانی که با آنها کار می کند، مسلط باشد.
- امکان تصمیم گیری دا شته با شد و بتواند مسئولیت های فراوان برعهده گیرد و کنترل کار را در اختیار دا شته با شد. امکان ارزیابی نقطه نظرها، توصیه ها و تجربیاتش وجود داشته باشد.

پیشنهادات برای ESTJ ها

- به نقطه نظر دیگران گوش فرا دهید.
- راه حلهای برنده - برنده پیدا کنید.
- تلاشهای دیگران را تایید کنید و به آنها ارزش بدهید.
- به کارهایی که به درستی انجام می شوند، مهر تایید بزنید. تنها به چیزهایی که باید اصلاح شوند اشاره کنید.
- محدودیتهای واقع بینانه برای خود و دیگران در نظر بگیرید.
- از دیگران به همان اندازه که خودتان کار می کنید، کار بکشید.
- به دیگران نگویید چه باید بکنند و چه نباید بکنند. فرض را بر این نگذارید که شما می دانید بهترین کار کدام است.
- راههایی بجویید که خلق و خوی خود را کنترل کنید و اگر می خواهید از روی ناشـــکیبایی حرفی بزنید، متوجه حرف زدنتان باشید. از اتاق بیرون بروید و هرگاه عصبانیتتان فروکش کرد، بازگردید.
- از کنترل کردن دست بردارید و آرام بگیرید. به مرخصی بروید و کارهایتان را در منزل به حال خود رها کنید.
- به نقاط قوت خود یعنی واقع بینی، توجه به جنبه های علمی، عینی بودن، منطقی بودن، را ستی، احـساس مـسئولیت، قابل اتکا بودن، ناسازگاری، مداومت و توانایی سازمانی توجه داشته باشید.
- رمز موفقیت یك ESTJ آرام بودن، توجه به دیگران و منعطف بودن است.